



July 25th 2023



BULLYING?

GAIK KEREN!!!!



By FADJABAR





APAAAN TUH?

TAU BULLYING GA?







HEY ANAK SUPIR

KURUS BANGET

KOK GENDUT SIH

ITEM BANGET IH

DIH, CAKEP LO?

BISANYA APA SIH  
GITU DOANG GABISA

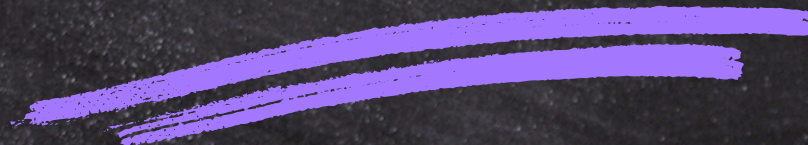
KAMU BAU IHH

RAMBUT KAMU  
KOK GITU SIH

LEBAY

JANGAN BAPER DONG,  
BEGANDA DOANG

CITA CITANYA JADI  
TUKANG SAMPAH YA

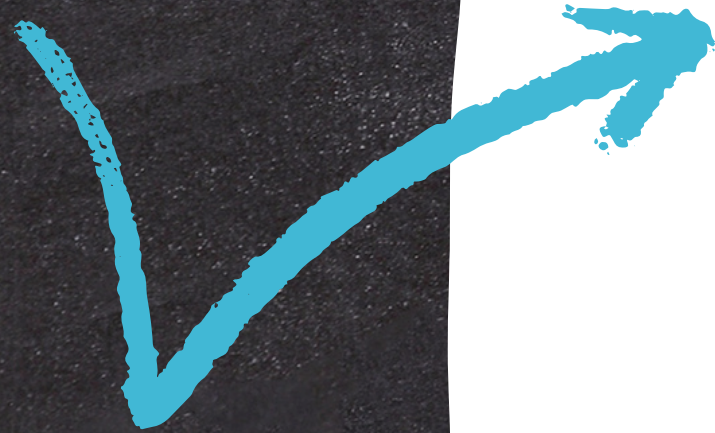






# JENIS JENISYA

- BULLY FISIK
- BULLY VERBAL
- BULLY SOSIAL
- CYBER BULLYING







# PENYEBAB

KOK BISA ADA BULLYING SIH? PENYEBABNYA  
APA AJA YAA???

- PUNYA KONTROL PADA ORANG YANG LEBIH LEMAH
- DENDAM
- PERNAH JADI KORBAN
- INGIN MENDOMINASI
- KORBAN MEMILIKI KEKURANGAN
- FAKTOR KELUARGA DAN LINGKUNGAN
- LEMAHNYA PENGAWASAN ORANG DEWASA
- PENGARUH SOSIAL MEDIA





# DAMPAK

## PELAKU

- Berperilaku agresif dan impulsif.
- Memiliki rasa percaya diri dan harga diri yang tinggi.
- Tidak takut untuk melakukan kekerasan.
- Berwatak keras.
- Selalu ingin mendominasi orang lain.
- Kurangnya rasa empati dengan orang lain.
- Dengan melakukan bullying, mereka merasa punya kekuasaan.
- Mudah marah.
- Berpotensi menjadi kriminal.
- Bersikap kasar.
- Berisiko tersangkut masalah hukum.

## KORBAN

- Marah.
- Gelisah, cemas dan ketakutan setiap waktu.
- Menurunkan kemampuan analisis yang berpengaruh pada prestasinya di sekolah.
- Stres.
- Depresi.
- Penurunan rasa percaya diri.
- Penggunaan obat-obatan terlarang.
- Keinginan melukai diri sendiri.
- Penurunan kualitas hidup.
- Tidak mampu bersosialisasi.

## SAKSI

- Trauma.
- Merasa menjadi pribadi yang buruk.
- Merasa tertekan.
- Stres.
- Ketakutan.
- Merasa bersalah.
- Sering menghindari masalah.
- Cemas.



# CARA MENCEGAHNYA



## ANAK

- Hindari kelompok yang suka merundung.
- Ajarkan anak untuk memilih kelompok bermain yang tepat.
- Kenalkan anak pada orang dewasa yang bisa membantu mereka saat mengalami perundungan. Misalnya, guru atau pendamping pada lokasi tertentu.
- Ajarkan anak untuk mengolah emosi saat mengalami perundungan.
- Minta anak untuk selalu terbuka dan bercerita mengenai segala bentuk perundungan yang terjadi.

## KELUARGA

- Perkuat pola asuh yang mengajarkan cinta kasih kepada sesama dan menanamkan nilai-nilai keagamaan.
- Bentuk lingkungan yang penuh kasih sayang dan aman.
- Bangun rasa percaya diri anak.
- Pupuk rasa keberaniannya.
- Tanamkan ketegasan dalam dirinya.
- Ajarkan etika dan gugah rasa empatinya supaya anak bisa menghargai dan peduli terhadap sesama.
- Jangan ragu untuk memberikan teguran saat ia melakukan kesalahan.
- Selalu dampingi anak dalam menyerap informasi dari televisi, internet dan media elektronik lainnya.



# CARA MENCEGAHNYA



## SEKOLAH

- Membuat sistem pencegahan berupa pesan kepada murid bahwa sekolah tidak menerima perilaku bully di sekolah dan membuat kebijakan "anti bullying".
- Bangun komunikasi efektif antara guru dan murid.
- Rutin membuka ruang diskusi dan ceramah mengenai perilaku bully di sekolah.
- Ciptakan suasana lingkungan sekolah yang aman, nyaman dan kondusif.
- Menyediakan bantuan kepada murid yang menjadi korban bully.
- Melakukan pertemuan berkala dengan orangtua atau komite sekolah

## MASYARAKAT

- Ajarkan kelompok muda untuk melakukan berbagai kegiatan sosial.
- Membangun kelompok masyarakat yang peduli terhadap perlindungan anak. Caranya bisa dimulai dari tingkat desa/kampung (Perlindungan Anak Terintegrasi Berbasis Masyarakat : PATBM).





# CARA MENGATASI

KALO ADA BULLYING APA SIH YANG HARUS  
KITA LAKUIN?

- Guru wajib menanggapi kejadian tersebut dengan serius.
- Hargai dan berterima kasih kepada siswa yang telah melapor.
- Yakinkan korban bahwa tindakan yang ia dapatkan bukan salahnya.
- Tunjukkan rasa empati.
- Bantu korban agar mampu membela dirinya sendiri.
- Tawarkan pada anak tentang untuk membuatnya merasa aman.
- Bicara kepada setiap anak yang terlibat dalam tindakan bullying secara terpisah. Sebisa mungkin jangan menyalahkan, mengkritik, atau meneriakinya di depan wajah mereka. Dorong mereka untuk jujur dan hargai kejujurannya.
- Ambil tindakan tegas untuk pelaku bullying. Beritahu anak tersebut, orang tuanya, dan kelas terkait perkembangan kasusnya.
- Tindak lanjuti pelaku mengenai kemajuan yang dibuat sesudahnya.





KAMU MENGALAMI KEKERASAN?  
PENELANTARAN? PEMBULLYAN?  
ATAU PELANGGARAN HAK ANAK  
YANG LAIN?



LAPOR AJA KE  
SAPA 129



HOTLINE PENGADUAN  
**SAHABAT PEREMPUAN DAN ANAK**

 129  08111.129.129

AKTIVASI LAYANAN SAHABAT PEREMPUAN  
DAN ANAK (SAPA) 129 MERUPAKAN TINDAK  
LANJUT DARI ARAHAN PRESIDEN DALAM  
RAPAT TERBATAS (RATAS) 9 JANUARI 2020

*"Memperbaiki sistem pelaporan dan layanan  
pengaduan terjadinya kekerasan terhadap anak"*





# KESIMPULAN





HATUR NUHUNI!



 @fadjabar

