



## Forum Kebijakan Pembangunan *Quarter-Life Crisis: How to Thrive, Not Just Survive*

## Pembelajaran dari Tanoto Foundation

13 JUNI 2023

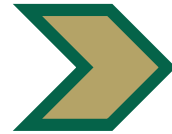
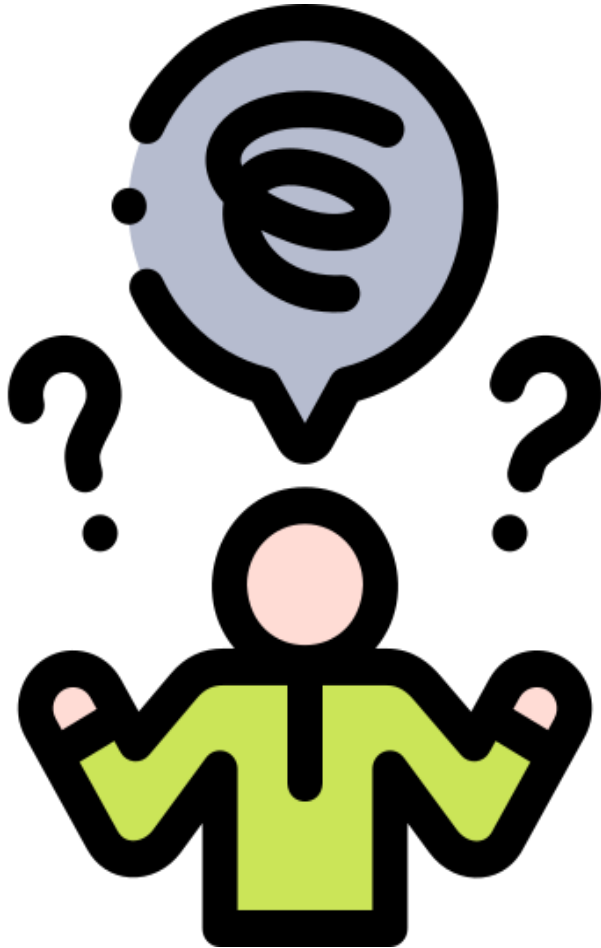
# Program-Program Utama Tanoto Foundation

Memfasilitasi Peningkatan Kualitas Pendidikan dalam Seluruh Tahap Kehidupan

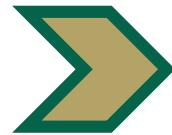
“Everything we do stems from the belief that **Quality Education Accelerates Equal Opportunity**.  
We harness **the transformative power of education** to realize people’s full potential and to improve lives.”



## Quarter Life Crisis



Suatu periode krisis yang ditandai dengan munculnya **pergolakan emosi** dan **perasaan tidak aman** (Murphy, 2011)

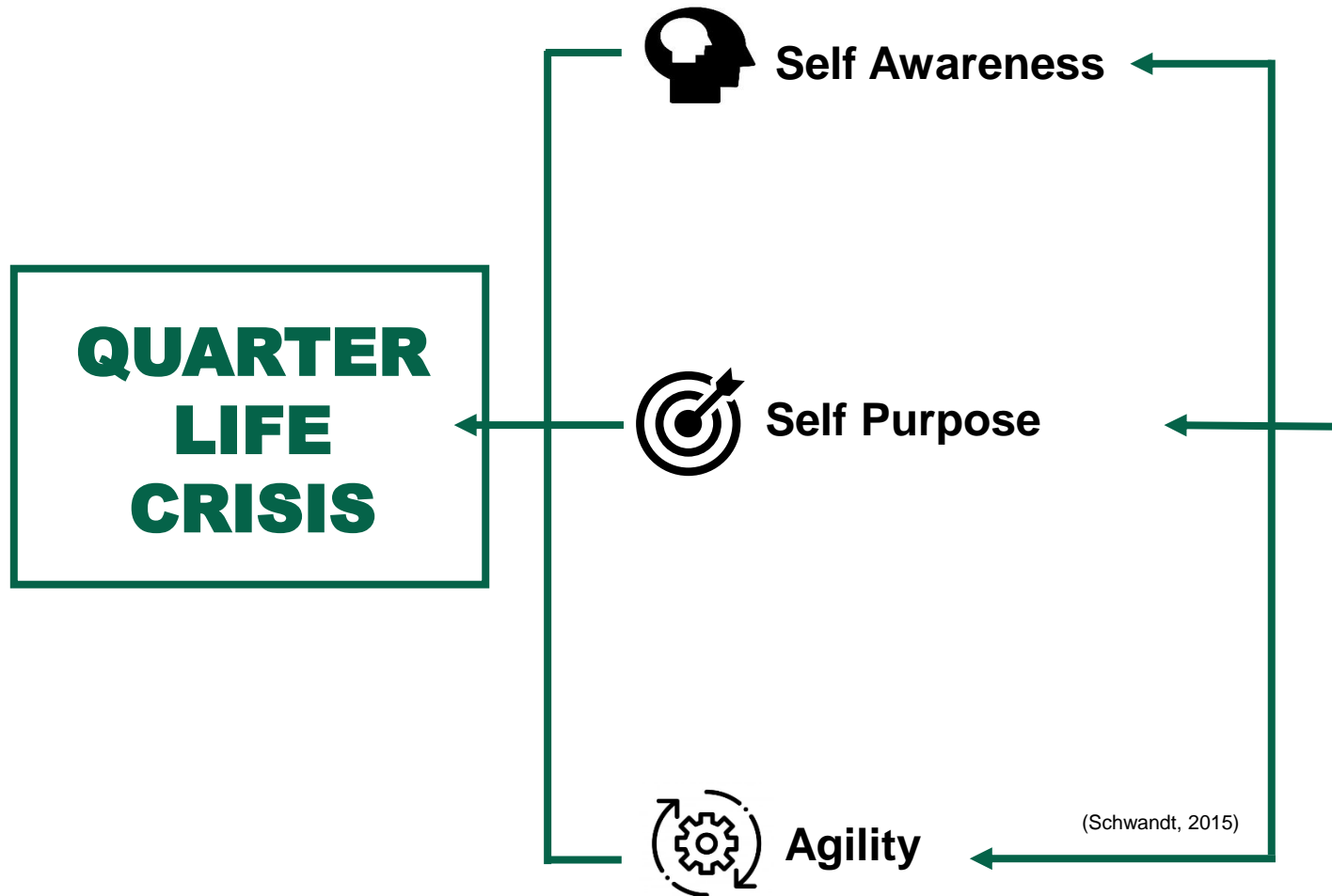


Muncul rasa khawatir terkait masa depan, baik dalam hal pekerjaan, finansial, relasi, maupun kehidupan social.



Umumnya terjadi pada usia 18-28 tahun

# Menghadapi Quarter Life Crisis



Integrity	Integrity
Grit	Grit
Strive for Excellence	Strive for Excellence
Caring	Caring
<b>Self Awareness</b>	Self Awareness
<b>Self Purpose</b>	Leadership
Empowering Others	
Influence People	
<b>Agility</b>	Execution
Decision Making	
Planning	
Resources Management	
Communication	Collaboration
Teamwork	
Relationship Building	
Innovation	Innovation
Global Citizenship	Global Citizenship

VALUES

COMPETENCIES

TELADAN

# Hasil Pengukuran TELADAN Cohort 2020 (Angkatan Kampus 2019)



## Self Awareness

Kepekaan akan pikiran, perasaan dan tindakan serta penilaian terhadap kekuatan dan kelemahan yang dimiliki oleh diri guna meningkatkan regulasi diri.

Hasil Seleksi  
(Tahun 2019)



Pengukuran  
setelah Tahap  
Lead Self  
(Tahun 2021)



Keterangan  
Kategori

1	2	3	4
Mengenali dinamika emosi dalam diri	Memahami penyebab munculnya emosi	Mampu meregulasi tindakan saat berinteraksi	Melakukan usaha untuk meningkatkan kemampuan regulasi diri

# Hasil Pengukuran TELADAN Cohort 2020 (Angkatan Kampus 2019)



## Self Purpose

Kemampuan untuk menetapkan tujuan yang bermakna untuk dirinya.

Hasil Seleksi  
(Tahun 2019)



Pengukuran  
setelah Tahap  
Lead Self  
(Tahun 2021)



Keterangan  
Kategori

1	2	3	4
Memahami tujuan dan konsekuensi jangka pendek	Memahami tujuan dan konsekuensi jangka panjang	Memahamami tujuan dan mengkaitkannya dengan hidup personal jangka panjang	Memahami tujuan dari setiap tindakan dan mengaitkan hal tersebut dengan tujuan personal jangka Panjang dan dampaknya pada lingkungan sosial

# Hasil Pengukuran TELADAN Cohort 2020 (Angkatan Kampus 2019)



## Agility

Kemampuan untuk menghadapi perubahan atas perencanaan yang telah dibuat untuk mencapai tujuan.

Hasil Seleksi  
(Tahun 2019)



Pengukuran  
setelah Tahap  
Lead Self  
(Tahun 2021)



Keterangan  
Kategori

1	2	3
Mampu menghadapi perubahan mendadak	Mampu menghadapi permasalahan yang muncul akibat perubahan, tanpa pertimbangan matang	Mampu menghadapi permasalahan yang muncul akibat perubahan dengan mempertimbangkan beberapa solusi dan meminimalkan resiko

# Tahapan Pengembangan Kepemimpinan TELADAN

Semester 2-4

Semester 5-6

Semester 7-8

## LEAD SELF

## LEAD OTHERS

## PROFESSIONAL PREPARATION

### DISCOVERY

### CHANGE

### LEGACY

Proses menemukan dan mengenali diri lebih dalam, dengan pembelajaran meliputi:

- Refleksi diri
- Mengelola *feedback*
- Kekuatan dan kelemahan diri
- Dinamika diri dengan lingkungan sosial dan budaya
- Mendeskripsikan diri secara komprehensif

Pendampingan oleh fasilitator di area psikologi

Menyusun gerakan perubahan, dengan pembelajaran meliputi:

- *Root cause analysis*
- *Project management*
- *Theory of change*
- *Project proposal*
- *Entrepreneurship fundamentals*

Pendampingan oleh fasilitator dalam bidang gerakan perubahan

Persiapan masuk ke dunia kerja, dengan pembelajaran meliputi:

- Literasi Finansial
- Eskplorasi karier
- Menyusun rencana karier
- Menyusun CV
- *Personal branding*
- *Interview mockup*
- *Self pitching*

Pendampingan oleh fasilitator dalam bidang karier

Dilengkapi dengan kesempatan pengembangan berbasis pengalaman (*experiential learning*) dalam lingkaran pengembangan kepemimpinan TELADAN (*TELADAN Leadership Development Sphere*) yang terdiri dari: *Tanoto Scholars Association, Tanoto Scholars Gathering, Tanoto Students Research Award, Tanoto Future Leaders Business Acumen Program, Pay It Forward Program, Internship, Sponsorship, dan Global Experiences Program.*





Tanoto  
Foundation

**TELADAN**

Transformasi Edukasi untuk Melahirkan Pemimpin Masa Depan

A group of approximately ten young people, likely students, are posing in a greenhouse. They are wearing light-colored jackets and caps. Several are giving thumbs up or peace signs. The background shows the structure of the greenhouse with plants growing in rows.

# Thank You

[www.tanotofoundation.org](http://www.tanotofoundation.org)