



PENTINGNYA MENDENGARKAN DAN MENGHARGAI SUARA ANAK



Kementerian PPN/
Bappenas

smeru
RESEARCH INSTITUTE



unicef 
untuk setiap anak

► Meningkatkan Kebahagiaan Anak dengan Mendengarkan Suara Mereka

Mendengarkan suara anak penting

guna memberikan kesempatan kepada anak untuk mengungkapkan perasaan, pikiran, dan kebutuhan mereka, serta membuat mereka merasa dihargai dan dihormati.



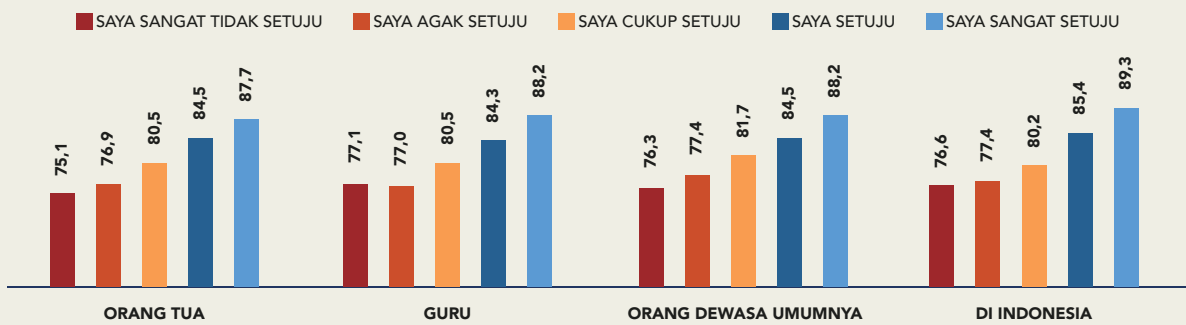
► Kenapa perlu mendengarkan suara anak?



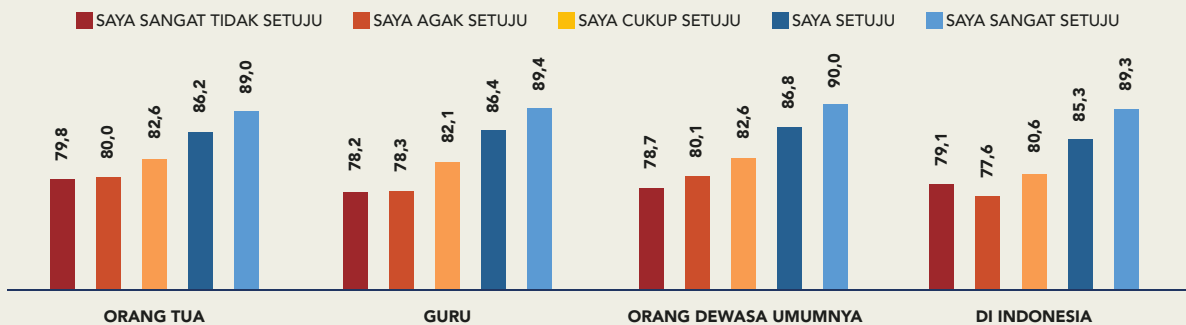
Mendengarkan pendapat anak merupakan prediktor kuat kebahagiaan anak. Hal ini penting karena perspektif anak mengenai kebahagiaannya berbeda dengan perspektif orang dewasa.¹

Anak-anak yang merasa didengarkan dan dihormati pendapatnya oleh orang dewasa di sekitar mereka lebih bahagia.

Kebahagiaan Berkaitan dengan Perasaan Didengarkan



Kebahagiaan Berkaitan dengan Keterlibatan dalam Pengambilan Keputusan



Tingkat kebahagiaan yang lebih tinggi secara mencolok terlihat pada anak yang setuju bahwa mereka telah didengarkan dan dilibatkan.

Sumber: Survei Kebahagiaan Anak di Jawa Barat, 2017

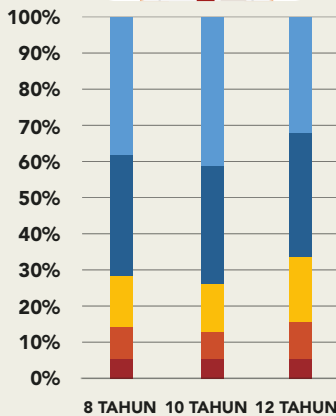
¹ Sumber : (Casas, 2016; Ben-Arieh et al., 2014; Casas, 2019).

► Bagaimana dengan anak-anak yang tidak merasa bahagia?

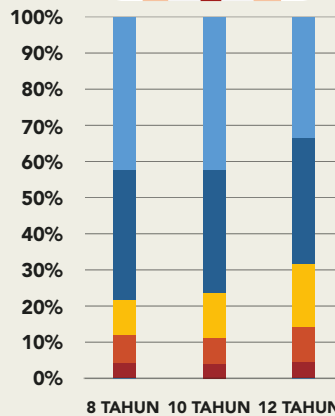
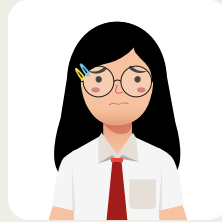
Kebahagiaan Berkaitan dengan Perasaan Didengarkan

■ SAYA SANGAT TIDAK SETUJU ■ SAYA AGAK SETUJU ■ SAYA CUKUP SETUJU ■ SAYA SETUJU ■ SAYA SANGAT SETUJU

Laki-laki



Perempuan



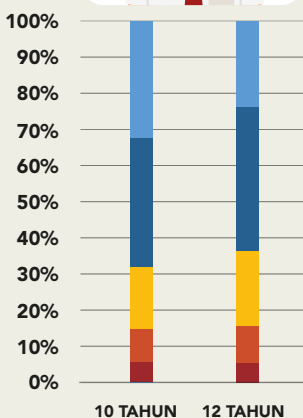
Sebagian besar anak merasa bahwa mereka **tidak didengarkan oleh orang dewasa secara umum**.

Hal ini menunjukkan pentingnya perhatian dan pendengaran yang aktif dari orang dewasa terhadap anak-anak guna membangun hubungan yang lebih baik, memenuhi kebutuhan emosional mereka, dan mendukung perkembangan mereka dengan baik

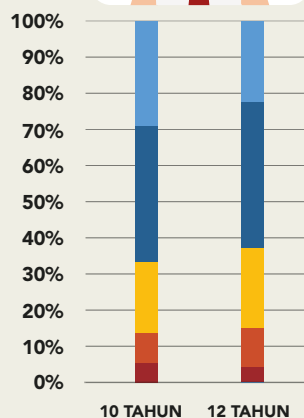
Presentase Anak-anak yang Setuju dengan Pernyataan Bahwa Orang Dewasa Melibatkan Mereka dalam Pengambilan Keputusan

■ SAYA SANGAT TIDAK SETUJU ■ SAYA AGAK SETUJU ■ SAYA CUKUP SETUJU ■ SAYA SETUJU ■ SAYA SANGAT SETUJU

Laki-laki



Perempuan



Sebagian besar anak juga merasa **tidak dilibatkan dalam pengambilan keputusan**.

Temuan ini menggarisbawahi pentingnya melibatkan mereka dalam proses pengambilan keputusan, sehingga anak merasa dihargai dan memiliki kendali atas keputusan yang memengaruhi diri mereka



Tren yang sama terlihat dari **persepsi anak terhadap guru dan orang tua** sehingga diperlukan peningkatan upaya pelibatan anak-anak dalam pengambilan keputusan yang memengaruhi kehidupan mereka.

► Kebahagiaan Anak Bergantung pada Pengalaman Positif Mereka di Rumah dan Sekolah



Di rumah

hampir **4% anak-anak** menyatakan bahwa orang tua mereka tidak mendengarkan mereka.



Di sekolah

sebanyak **3% anak-anak** merasa bahwa guru tidak mendengarkan dan anak-anak lain tidak membantu mereka. Mereka adalah anak-anak yang merasa kesepian.

Rekomendasi penelitian

Memberikan ruang dan kesempatan pada anak untuk mengutarakan pendapat serta aspirasi mereka merupakan bagian dari pemenuhan hak mereka. Oleh karena itu, pemerintah harus melanjutkan upaya terbaik untuk mempromosikan pentingnya mendengarkan suara anak dengan:

1



Melakukan kampanye edukasi kepada orang tua, guru, dan masyarakat tentang pentingnya mendengarkan suara anak dan dampak positifnya bagi kesejahteraan anak.

2



Mempertimbangkan pendapat anak dalam pengambilan keputusan yang berkaitan dengan kepentingan mereka.

3



Meningkatkan partisipasi anak-anak dalam forum anak dan diskusi serupa dengan memberikan mereka ruang yang lebih besar untuk berkontribusi secara aktif dan bermakna dalam diskusi.

4



Melakukan pelatihan kepada guru dan tenaga pendidik lainnya untuk memperkuat keterampilan mendengarkan dan memahami suara anak, serta mendorong anak untuk berpartisipasi aktif di dalam kelas.

5



Melibatkan lembaga non-pemerintah & anak dalam merancang dan mengevaluasi program-program yang berkaitan dengan hak-hak anak dan partisipasi anak.